

Консультация для родителей: "Пойте на здоровье"

Подготовила:

Никофорова Т. С., музыкальный руководитель МАДОУ детский сад №4 "Солнечный лучик".

Введение:

Пение является основным средством музыкального воспитания. Дети любят петь и охотно поют. Пение развивает у детей музыкальный слух, чувство ритма, способствует формированию позитивных эмоций. Оно оказывает большое влияние на общее развитие ребенка.

Почему важно петь?

1. **Развитие детей:** Пение помогает ребенку выразить свои эмоции, учит ритмичности и чувствительности к звукам.
 2. **Влияние на голосовой аппарат:** Пение укрепляет голосовые связки, улучшает дыхание, развивает четкую дикцию.
 3. **Здоровье:** Регулярное пение способствует укреплению дыхательной системы, улучшает кровообращение.
-

Как сделать пение приятным и полезным для ребенка?

1. **Естественность:** Дети должны петь естественным, высоким, светлым звуком, без крика и напряжения.
 2. **Комфорт:** Частота занятий не должна быть навязчивой. Выбирайте песни, удобные для дыхания и легкоусвояемые для ребенка.
 3. **Игра:** Включайте игры и упражнения, которые делают пение увлекательным и веселым.
-

Игровые упражнения для пения:

1. **"Собачки":** Подражание лаю собак, дыхание короткими частыми вдохами.
 2. **"Пахачок":** Наполняйте "мышки" воздухом, как будто нюхаете цветы.
 3. **"Ветер":** Рисуйте дыханием различные образы (сильный или слабый ветер).
 4. **"Задуйте свечу":** учите ребенка контролировать дыхание, как будто задувает свечку.
-

Что делать, если ребенок стесняется?

- **Не торопитесь:** пусть ребенок сначала слушает, а затем пробует сам.

- **Пример взрослых:** Пойте вместе с ребенком, показывайте, что пение – это радость.
 - **Хвалите:** даже за малейший успех в пении ребенок должен получать позитивную оценку.
-

Рекомендации:

- Пойте дома с детьми любые песни. Это создаёт положительную атмосферу, укрепляет взаимосвязь в семье.
 - Избегайте критики. Никогда не говорите детям, что они поют "неправильно".
-

Вывод:

Пение – это здоровье, творчество, радость!

Пойте с детьми, вдохновляйте их на музыкальное развитие. Это поможет им стать более уверенными, эмоционально отзывчивыми и счастливыми.
