

Технологии сохранения здоровья в музыкальном развитии детей

Применение музыкальных произведений, как классики, так и современной музыки, может быть важным инструментом для улучшения психического и физического состояния человека.

В процессе формирования психоэмоциональной сферы у детей важно учитывать такие моменты:

- Музыка должна быть светлой и приносить радость.
- Подбор музыкальных произведений должен быть продуманным.
- Исполнение должно быть выполнено на высоком уровне.

Для развития слуха важно, чтобы ребенок слышал звуки различного происхождения, такие как пение птиц, шелест листьев, шум воды и даже механические звуки, такие как шум автомобиля. Такие звуки привлекают внимание детей и помогают развивать слуховое восприятие.

В начале 2000-х годов российские ученые раскрыли особенности детского обучения, пояснив, что дети в первую очередь задействуют правое полушарие мозга, которое отвечает за творчество, в то время как взрослые преимущественно используют левое полушарие, связанное с логическим мышлением. Это создает трудности в обучении, когда программы ориентированы на логику, вызывая стресс у детей и ухудшая их здоровье. Необходим баланс между полушариями мозга для оптимального развития, и музыка может помочь достичь этого.

Раннее погружение детей в мир музыки способствует не только развитию их характера, но и положительно сказывается на их эмоциональном состоянии. Музыка обладает терапевтическими свойствами, что подтверждено многочисленными исследованиями.

Даже в пренатальном периоде музыка, которую слушает будущая мать, может повлиять на развитие ребенка, формируя его вкусы и предпочтения. Музыкально-ритмическая деятельность способствует обмену информацией между полушариями мозга, что улучшает когнитивные способности. Дети, занимающиеся музыкой, обгоняют сверстников в интеллектуальном и социальном развитии.

Пение также оказывает положительное воздействие на слух, ритмику и память, развивая у ребенка способность к самовыражению и взаимодействию с окружающими. Оно улучшает дыхательную систему и укрепляет голосовой

аппарат, что способствует здоровью.

Музыкотерапия широко применяется для лечения различных заболеваний нервной системы, таких как неврозы, бессонница, и даже для лечения сердечно-сосудистых и дыхательных заболеваний. Подбор музыкальных произведений для терапии также важен: струнные инструменты благоприятны для сердца, а кларнет положительно влияет на печень.

В детских учреждениях важно интегрировать музыку в повседневную жизнь, так как она способствует формированию эстетического вкуса и гармоничному развитию ребенка.

В начале музыкального образования в семье пение играет ключевую роль, начиная с колыбельных песен и заканчивая играми, связанными с музыкой. Пение помогает не только успокаивать ребенка, но и способствует его речевому развитию и улучшению сна.

Результаты исследований показали, что музыка является мощным терапевтическим инструментом: прослушивание колыбельных перед сном улучшает качество сна у детей. Немецкие ученые также отметили, что прослушивание колыбельных перед операцией может снизить потребность в анестезии.

Музыка способствует не только развитию детей, но и их социальному взаимодействию, особенно в коллективных занятиях. Музыкальные игры развивают творческие способности, внимание и память.

Семья играет важную роль в музыкальном воспитании. Чем больше ребенок контактирует с музыкой, тем активнее развиваются его музыкальные способности. Родителям следует поощрять музыкальные занятия, импровизацию и творчество.

Рекомендации по использованию музыки для детей:

- Ежедневное прослушивание музыки на протяжении 5-10 минут.
- Введение музыкальных игр для развития слуха и восприятия звуков окружающего мира.
- Использование музыки как формы творческого самовыражения.

Какие произведения выбрать для прослушивания?

- Музыка Моцарта рекомендована для улучшения общего состояния.

- Для снятия стресса — музыка Шуберта, Чайковского.
- Для расслабления — произведения Шостаковича, Лея и Свиридова.
- Для улучшения умственных способностей — музыка Моцарта.

Музыкальные произведения подбираются в зависимости от эмоционального состояния человека. Музыка может не только исцелять, но и вызывать отрицательные реакции, поэтому важно учитывать индивидуальные особенности при выборе музыки.

*Подготовила: Никифорова Т.С.-музыкальный руководитель
МАДОУ Детский сад № 4 «Солнечный лучик»*